

みまや通信

第4号



中央検査室

◎ 目 次

中央検査室紹介	2～3
特集!!いわき市医療センターを紹介します	4～5
お知らせ	6
●開院までのスケジュールおよび診療制限	
●ご存知ですか?	
～救急指定の1次救急、2次救急、3次救急～	

豆知識	7
新任医師紹介	8～9
外来担当医一覧	10～11



いわき市立総合磐城共立病院公式
facebook

共立病院公式フェイスブックを開設しています!!
ぜひ「いいね!」をお願いします!!





中央検査室 検査のスペシャリスト ～臨床検査技師～

中央検査室では、臨床検査技師50名のほか、外来採血受付に携わるスタッフが業務を行っています。

私たち臨床検査技師が行う業務は、血液や尿などを採取して分析する「検体検査」、心電図など生体から得られる情報を記録する「生理検査」のほか、看護師とともに担当する外来採血、血糖自己測定機器の管理、院内感染対策支援などに分かれています。

医師が必要とする患者さんの情報をすみやかに提供するため、緊急性の高い検査については24時間行える体制を維持するなど、病気の早期発見・治療・予防の支援に努めています。

業務内容

検体検査

- 生化学検査
- 免疫・血清検査
- 一般検査
- 血液検査
- 細菌検査
- 輸血検査

生理検査

- 心電図検査
- 肺機能検査
- 超音波検査
(エコー)
- 脳波検査
- 聴力検査
- 前庭検査

採 血

- 受付・搬送
- 採血

支 援

- 血糖自己測定機器の管理
- 院内感染対策支援

検体検査

患者さんから採取した血液・尿・便・喀痰・体液・組織・細胞などの「検体」を分析する部門です。

生化学検査では、肝臓、腎臓、膵臓、心臓などの各臓器の状態を血液や尿を用いて分析します。血液検査では貧血や白血病などを、一般検査では尿の状態をそれぞれ分析機器と顕微鏡により観察して調べています。さらに、細菌検査では病気の原因となる微生物の検索を、輸血検査では血液型検査や安全な輸血のための検査を行っています。

血液検査



生化学検査



細菌検査



心電図検査



生理検査

患者さんに直接接し、身体から発生する情報を記録、または身体内部を画像にして観察する生理検査を行う部門です。

心電図検査や脳波検査では、体に電極を貼り心臓や脳から発生する電気変化を記録しています。超音波(エコー)検査は、超音波によって心臓や腹部などの体内の様子を画像として記録しています。さらに、肺活量を測定する肺機能検査、耳の機能を調べる聴力検査、めまいの原因を調べる前庭検査などを行っています。

肺機能検査



心臓超音波検査





「いわき市医療センター」を紹介します

昭和25年に診療を開始して以来、当院は地域医療の中核病院として成長してまいりました。平成30年12月25日には、その役目を「いわき市医療センター」へバトンタッチします。今号では、特に注目していただきたい魅力についてご紹介します。



平成30年5月17日撮影

これからも地域の中核病院として

◆総合的な診療体制を継続します

各診療科の緊密な連携による、総合的な診療体制を継続していきます。横断的な診療体制の強化やチーム医療をいっそう推進していきます。

◆がん医療への対応を強化します

「地域がん診療連携拠点病院」として、手術や放射線療法、化学療法を組み合わせた集学的治療を充実させます。

終末期医療の充実のための緩和ケア病棟(20床)の新設や、化学療法室のベッド(9⇒15床)、手術室(9⇒13室)を増やすことで、機能強化を図ります。

また、高性能の放射線治療装置等の導入や、がん患者さんの憩いと相談の場として、「サポートサロンえん」を新設します。

注目!



吹き抜けロビー

◆脳血管疾患医療、心疾患医療への対応を強化します **注目!**

血管X線を組み込んだ手術台のある「ハイブリッド手術室(1⇒2室)」を増やします。

また、急性心筋梗塞等患者へのリハビリテーション体制を確立するため、心大血管疾患リハビリテーション室を設置します。

◆救急医療は広域医療の連携強化に努めます

集中治療室(ICU)(6⇒10床)を増床することで、高度急性期医療の対応を強化します。

救急医療体制の強化のため、救命救急センターの初療室(2⇒3室)を増やすとともに、専用手術室を新設します。

また、広域医療への対応強化を図るため、ヘリポートや、救急ワークステーション※を新設し、消防との連携を強化します。

※救急ワークステーション：
救急車と救急救命士が病院に
駐在し、院内で応急処置などの
研修を受けながら待機する場所。



ICU

◆小児・周産期母子医療の連携強化に努めます

ハイリスク出産や低出生体重児への医療提供体制を継続します。また、普通分娩や里帰り出産への対応についてもこれまでどおり対応していきます。

さらに、産科、新生児集中治療室(NICU)、回復治療室(GCU)、小児科の病棟を集約することで、連携強化を図ります。



小児病室

◆災害医療の対策強化に努めます

免震構造を採用するほか、災害時の医療継続のための施設・設備として、トリアージスペースやマンホールトイレ、大型ヘリの離着陸スペースが整備されます。

◆利用環境が改善します

療養環境を向上する目的として、個室病室(135⇒258床)を増やします。

「外来診察案内システム」の導入により、待ち順番が表示されるようになります。

また、コンビニエンスストアやカフェ、ラウンジが設置されるなど、利便性が改善されます。



特別室

開院までのスケジュールおよび診療制限

◆スケジュール

- 平成30年11月24日(土)、25日(日)：一般向け内覧会
- 平成30年12月25日(火)：開院(入院患者搬送)
- 平成30年12月26日(水)：開院セレモニー

※現時点の予定であり、今後変更の可能性があります。



◆診療制限

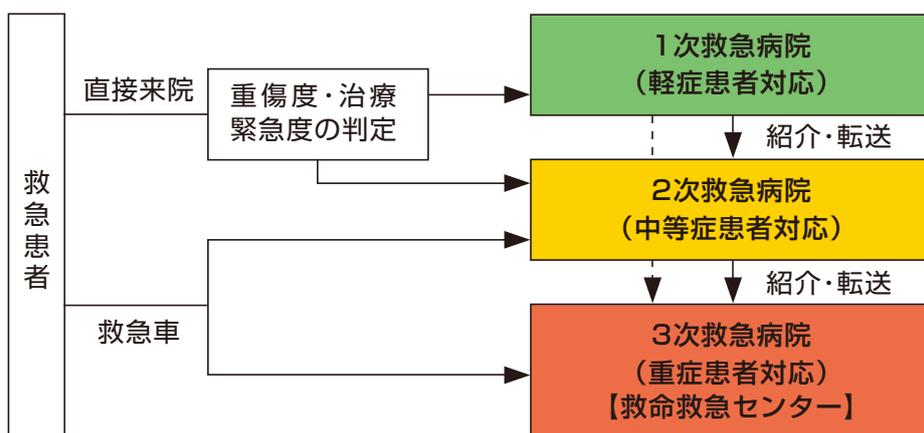
救急・外来	救急(2次)	本移転期間中(12月21日～25日)は原則制限(他の医療機関で対応できない患者は対応)
	救急(3次)	制限なし(通常通り受入れ)
	外来化学療法	本移転期間中(12月21日～25日)は原則制限(緊急患者には対応)
	その他外来	本移転期間中(12月21日～25日)は原則制限(他の医療機関で対応できない患者は対応)
	入院	12月1日から段階的に減員調整
	手術	12月1日から段階的に制限。本移転期間中(12月21日～25日)は緊急手術のみ対応
	分娩	制限なし(通常通り受入れ)
	検査	原則、制限なし

ご存知ですか? ～救急指定の1次救急、2次救急、3次救急～

「救急告示(救急指定)病院」という言葉は、あまり聞き慣れない言葉かもしれません。救急指定を受ける病院、診療所は、都道府県知事が医療法に規定する医療計画の内容、地域の救急業務の対象となる傷病者の発生状況等を勘案したうえで認定されます。救急指定は1次救急、2次救急、3次救急と三段階に区分されています。

当院は、3次救急(重症患者)を救命救急センターが受け入れるとともに、地域の医療機関との連携により2次救急を担っています。

- 1次救急:軽症患者(帰宅可能患者)に対する救急医療
- 2次救急:中等症患者(一般病棟入院患者)に対する救急医療
- 3次救急:重症患者(集中治療室入院患者)に対する救急医療



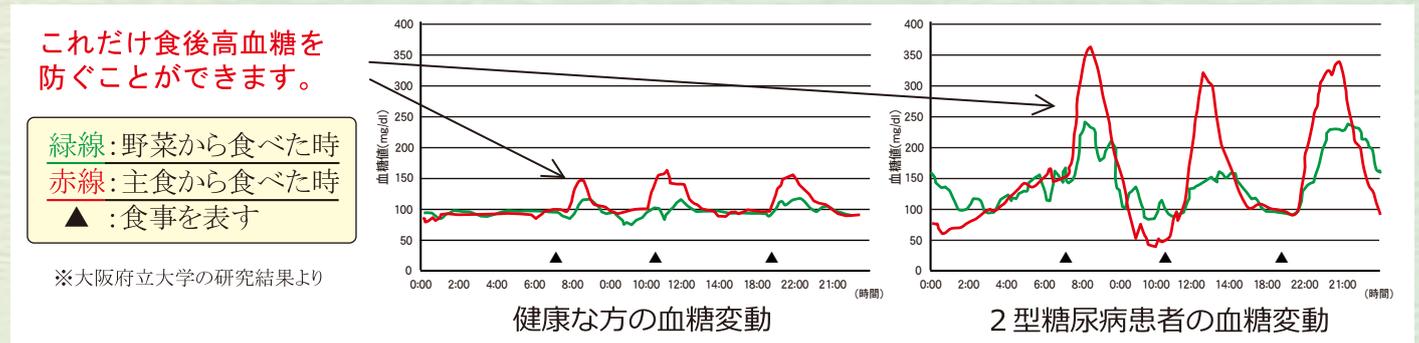
食べる順番を見直そう

～「変えるだけ」の賢い食べ方～

Q: 「いただきます！」まず何から食べ始めますか？

A: 野菜から食べましょう。 食べる順番を変えるだけで食後高血糖を防ぐことができますといわれています。食後高血糖は、糖尿病のリスクを高めるだけでなく、太りやすさや身体の老化等にも関わっているということがわかってきました。どんな人にもおすすめの食べ方について、具体的な内容やポイントをご紹介します。

<p>1 最初に野菜(海藻・きのこも加えてよい)を食べる。</p>	<p>2 次に主菜(肉・魚・卵・大豆製品)を食べる。</p>	<p>3 最後に主食(ご飯、パン、麺、芋類など)を食べる。</p>
<p>5～10分かけてよく噛んで食べる。</p>	<p>主食を食べるために少量残しておく、おかずを残さず食べたときのご飯は焼のり、ふりかけ、納豆などで食べる。</p>	



Q:急速な食後高血糖をなくすとどんなよいことがあるの？

A:①血糖値が改善 ⇒ いろいろな病気の予防などにつながる
②動脈硬化の予防になる

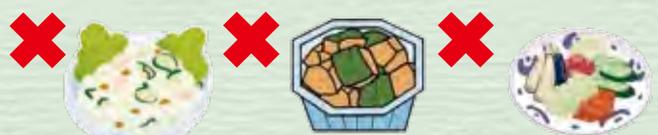


Q:どんな野菜を食べたらよいの？

A:ご自身の食事に取り入れやすいものを選びましょう。
野菜は切っただけ、茹でただけ、具だくさんの味噌汁などシンプルなものでも構いません。大切なのはその量で、握りこぶし1～2つ分を目安にたっぷり食べること。



ただし、じゃが芋などの芋類や南瓜を使った料理は野菜ではなく、ご飯と同じ主食に分類されます。また、漬物は野菜料理にはなりません。



出典: 奈良市総合医療検査センター 健康増進事業
健康づくり豆知識「食べる順番を見直そう～「変えるだけ」の賢い食べかた～」(一部改変)

新任医師紹介

消化器内科 たかはし やすし 高橋 靖 医師

4月から消化器内科に赴任した高橋です。いわき市の地域医療に貢献できるように尽力致します。



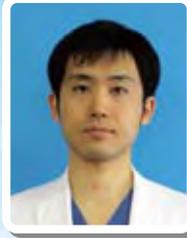
循環器内科 さい げんきつ 崔 元吉 医師

4月より循環器内科に赴任しました崔 元吉と申します。4年ぶりに戻ってまいりました。スタッフの皆様とともに地域医療に貢献できるように頑張ります。宜しくお願い申し上げます。



循環器内科 のぎ まさみち 野木 正道 医師

3年ぶりに戻って参りました。地域医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。



呼吸器外科 ふくはら みつろう 福原 光朗 医師

8年振りの呼吸器外科の再開となります。みなさまの期待に応えるようがんばります。よろしくお願い致します。



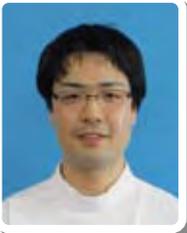
整形外科 かめだ たくや 亀田 拓哉 医師

4月より整形外科に赴任しました亀田と申します。いわきの医療に少しでも貢献できるよう精進致します。



整形外科 あきやま ゆうと 秋山 優人 医師

4月より整形外科に赴任しました秋山と申します。患者さんによりそった医療を提供できるよう頑張ります。



整形外科 かまた くみ 鎌田 久美 医師

4月から赴任した整形外科の鎌田久美です。元気に笑顔でがんばりますので、よろしくお願い致します。



整形外科 あいざわ かずほ 藍澤 一穂 医師

整形外科の藍澤です。日々精進し、より良い医療を提供できるよう努力します。よろしくお願い致します。



整形外科 いしかわ けいすけ 石川 圭佑 医師

整形外科2年目の石川圭佑と申します。少しでも戦力になれるよう尽力致します。よろしくお願い致します。



整形外科 ありの あつし 有野 敦司 医師

整形外科に赴任しました有野と申します。前の2年は郡山で研修を行っていました。福島に貢献できるようがんばります。



形成外科 たかはし のりこ 高橋 典子 医師

4月から赴任しました形成の高橋と申します。7年ぶりにいわきに戻って参りました。よろしくお願い致します。



形成外科 みょうじょう りさ 明星 里沙 医師

大学生活以来の福島県となります。いわきの医療に貢献できるよう努めていきます。よろしくお願い致します。



脳神経外科 あべ たかつく 阿部 考貢 医師

笑顔あふれる診療。元気良く対応させていただきます。よろしくお願い申し上げます。



産婦人科 かなすぎ まさる 金杉 優 医師

家庭の事情で東京に戻りましたが、4月より共立病院に復帰させて頂きました。地域の方々のため頑張ります。



産婦人科 ひるた たけお 蛭田 健夫 医師

女性はだれかの母であり姉であると考え、従事していきたいと思えます。





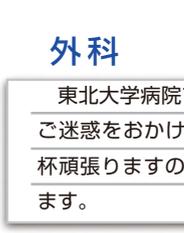
外科 土師 陽一 医師

4月より赴任しました、外科の土師です。いわきの医療に貢献できるよう努めます。よろしくお願いいたします。



外科 志村 充広 医師

より良い医療を提供できるように一生懸命頑張ります。



外科 野口 彩 医師

東北大学病院で初期研修を終了しました。ご迷惑をおかけするかと存じますが、精一杯頑張りますので御指導宜しくお願い致します。



眼科 今留 尚人 医師

平成14年東北大学卒。気仙沼市立病院から6年振りに、再赴任となりました。またよろしくお願いいたします。



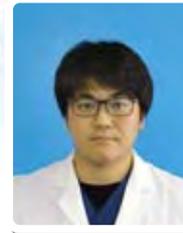
放射線画像診療科 山崎 宙士 医師

放射線画像診療科に赴任しました山崎です。いわき市出身です。地元の医療に貢献できるよう頑張ります。



小児科 遠藤 起生 医師

11年ぶりにふるさとに戻って参りました。いわきの皆様が安心して暮らすことができるよう、医療に貢献したいと存じます。どうぞよろしくお願いいたします。



研修医 井上 晴太 医師

研修医1年目の井上です。出身は福島医大です。いわき市の医療に貢献出来るよう、一生懸命頑張ります。



研修医 鈴木 喜敬 医師

福島医大出身の鈴木と申します。少しでも地域医療に貢献出来るよう努力しますので、宜しくお願いします。



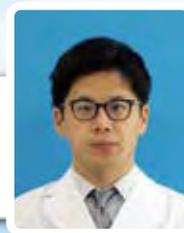
研修医 栗山 卓也 医師

東北大学卒の栗山卓也です。福岡県北九州市出身で、大学ではスキーと軽音に励みました。2年間頑張ります。



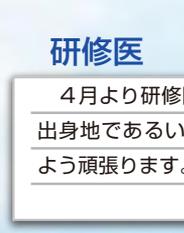
研修医 富士 耕平 医師

東北大学から来ました富士耕平と申します。精一杯頑張りますのでご指導よろしくお願いいたします。



研修医 森 さゆり 医師

筑波大学出身の森さゆりです。これから、いわきを知り、いわきに貢献できるよう、日々努力していきます。



研修医 福田 智恵 医師

4月より研修医として働かせて頂きます。出身地であるいわき市の医療に貢献できるよう頑張ります。



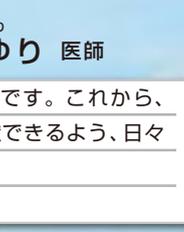
研修医 松岡 亮 医師

初期研修1年目の松岡です。福島市出身で、野球で培った体力で精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



歯科研修医 劉 桂陽 医師

初めまして、リュウケイヨウと読みます。香港出身の横浜育ちです。趣味はスポーツです。宜しくお願いします。



研修医 山形 大和 医師

福島医大出身の研修医1年目の山形です。まだまだ未熟ですが、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



区分	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科一般(新)	油井 満		柳葉 久実		(当番制)		油井 満		(当番制)	
消化器(新)	池谷 伸一 高橋 成一 (交代)		須貝 吉樹		佐々木敦宏 織内 優好 高橋 靖 (交代)		中山 晴夫		土佐 正規 池田 智之 小貫 真純 (交代)	
消化器内科	池田 智之					高橋 成一 IBD 専門	池田 智之		上野 孝治	
	須貝 吉樹				須貝 吉樹		池谷 伸一	池谷 伸一	高橋 靖	
	小貫 真純		中山 晴夫	土佐 正規 IBD 専門	中山 晴夫		佐々木敦宏	中山 晴夫	織内 優好	
					土佐 正規				高橋 成一	
循環器内科	高木 祐介		杉 正文	第1・3 ペースメーカー 第2・4 ICD			杉 正文		埴 健一郎	
	市原 利勝				山下 文男		山本 義人 (第1・3)	山本 義人 (第2・4) 14:00~	野木 正道	
	工藤 俊		崔 元吉		瀨川 将人					
	山本 義人									
糖尿病・内分泌科			齋藤 悠		渡辺 崇	緑川 早苗 第2・内分泌			渡辺 崇	
	小野 利夫		小野 利夫				小野 利夫		大 学 (交代)	
血液内科	阿久津和子		齋 敏明	齋 敏明	濱崎 洋一		濱崎 洋一	阿久津和子 14:00~	齋 敏明	齋 敏明
神経内科			大 学(第1.第3)(変更有)				柳葉 久実			
心療内科	岩橋 成寿		岩橋 成寿		岩橋 成寿		岩橋 成寿		岩橋 成寿	

※消=消化器内科 循=循環器内科 糖=糖尿病 内=内分泌科 腎=腎臓・膠原病内科 血=血液内科 IBD=炎症性腸疾患
 ※一つの欄に複数の名前がある場合は、記載の医師が当番制により担当します。

区分	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後								
小児科【午後(専門外来診察)は完全予約制】										
1	鈴木 潤	森島 重弘:循	鈴木 潤	石井 まり:ア	鈴木 潤	大原信一郎:予	鈴木 潤	森島 重弘:循	鈴木 潤	鈴木 潤:血
2	藤江 弘美	石井 まり:ア	鈴木保志朗	本田 義信:新	大原信一郎	鈴木保志朗:腎	遠藤 起生	藤江 弘美:神	藤江 弘美	藤江 弘美:発
3	根本 照子	吉原 康:内	根本 照子	(交代):1	根本 照子	藤江 弘美:神	大学医師		根本 照子	吉原 康:内
4	鈴木保志朗		大原信一郎		藤江 弘美		根本 照子		遠藤 起生	本田 義信:新

※循=循環器 血=血液 内=内分泌 ア=アレルギー 新=新生児発達 1=1ヵ月検診 予=予防接種 腎=腎臓 神=神経 発=発達

小児外科										
1	(手術)	神山 隆道	佐野 信行		(手術)	神山 隆道	神山 隆道		(手術)	佐野 信行

※月曜日午後の診察は、午前中での手術の状況により休診する場合があります。

皮膚科										
1			非常勤	非常勤	非常勤					

※火曜日の診察は10:00からになります。

心臓血管外科										
1	佐藤 善之	入江 嘉仁	(手術)	入江 嘉仁	佐藤 善之	入江 嘉仁	(手術)		(手術)	
2		深田 靖久			北川 彰信	深田 靖久				

呼吸器科・禁煙外来										
内	大 学	大 学	大沼 菊夫	油井 満 禁煙外来 14:00~			大沼 菊夫		大 学	大 学
			福原 光朗				福原 光朗			
外									大 学 (院内紹介) 月1回	
									大 学 (院内紹介) 第1,2,4,5金曜日	

※内=内科 外=外科 ※呼吸器科は、全て再来診察のみとなります。 ※禁煙外来は、地域医療連携室を通しての予約となります。

新患 再来	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	新谷 史明		川口 信哉		橋本 明彦		川口 信哉		吉田 寛	
	阿部 道夫		白相 悟		根本 紀子 乳腺		片桐 宗利		永井 有	
	根本 紀子 乳腺		吉田 寛		九里 孝雄 甲状腺		橋本 明彦 乳腺外科・非常勤 第2・4		根本 紀子 乳腺	
			土師 陽一				藤川奈々子			
			志村 充広				野口 彩			
			藤川奈々子							

- 学会や緊急手術等により変更になる場合がありますので、予めご了承願います。
- 本院では予約診察を行っており、表中の 部は予約優先(一部完全予約制)となります。詳細は各診療科でご確認ください。

区分	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
形成外科										
1		檜垣 仁志		檜垣 仁志		(当番制) 14:00～		檜垣 仁志		薄葉 千絵
2		(当番制)		(当番制)				(当番制)		高橋 典子
3		(当番制)		(当番制)				(当番制)		(当番制)
※形成外科は日にち予約となります。										
産婦人科										
1	(交代)		本多つよし		本多つよし		本多つよし		本多つよし	
2	(交代)		(交代)		西山 浩		西山 浩		西山 浩	
3	三瓶 稔		加茂 矩士	1ヶ月検診	三瓶 稔		金杉 優		三瓶 稔	
※初診の場合は、かかりつけ医からの紹介状が必要です。										
整形外科										
1	半田隼一 脊 -		江尻 莊一 手 麻痺		江尻 莊一 手 麻痺		亀田 拓哉 手 外		半田隼一 脊 -	
2	相澤利武 肩 股				相澤 利武 肩 股				大谷晃司 脊 - 新1.3.5	相澤利武 肩 股 15:00～16:00
3	秋山優人 外 -		横田 武尊 手 外		笹島 功一 外 足		笹島 功一 外 足		藍澤一穂 外 -	
4	松澤 岳 肩 股		石川 圭佑 外 -		鎌田 久美 股 -		有野 敦司 外 -		松澤 岳 肩 股	
5	鎌田久美 股 -	安永 亨 14:00-16:00 ス	菅野 敦子 第2.4 骨粗鬆症		安永 亨 膝 -		牛来 彩子 外 -		安永 亨 膝 -	
※脊=脊椎 外=外傷、骨折 手=手、外傷 足=足、外傷 肘=肘、外傷 肩=肩、股関節 股=足、股関節 膝=膝関節、スポーツ ス=スポーツ										
※初診の場合は、かかりつけ医からの紹介状が必要です。										
脳神経外科										
1	増山 祥二		(手術)		増山 祥二		(手術)		増山 祥二	
2	鈴木 保宏		(手術)		鈴木 保宏		(手術)		鈴木 保宏	
※2診の診察は、9:30より開始します。										
泌尿器科										
1	(手術)		徳山 聡		徳山 聡 (手術)		徳山 聡		徳山 聡	
2	(手術)		上野 誠司		上野 誠司 (手術)		上野 誠司		上野 誠司	
3	(手術)		村川 裕希		村川 裕希 (手術)		村川 裕希		村川 裕希	
※水曜日は、新患の診察は行っていません。										
眼科										
1	今留 尚人 (検査治療)		今留 尚人 (手術)		今留 尚人 (検査治療)		今留 尚人 (手術)		今留 尚人 (検査治療)	
2	今野 瑛之 (検査治療)		今野 瑛之 (手術)		今野 瑛之 (検査治療)		今野 瑛之 (手術)		今野 瑛之 (検査治療)	
3	油井理恵子 (検査治療)		油井理恵子 (手術)		油井理恵子 (検査治療)		油井理恵子 (手術)		油井理恵子 (検査治療)	
※火曜日と木曜日の受付時間は、10:00までになります。月・水・金曜日の午後は、予約検査・治療のみとなります。										
耳鼻咽喉科										
1	高梨 芳崇		高梨 芳崇		(交代)		高梨 芳崇		(交代)	
2	田畑 摩純	腫瘍外来	田畑 摩純	検 査	(交代)		田畑 摩純	処 置 小手術	(交代)	
3	鈴木 淳		鈴木 淳		(交代)		鈴木 淳		(交代)	
4	若盛 隼		若盛 隼		(交代)		若盛 隼		(交代)	
※学童外来の受付時間は、11:40～15:00です。										
歯科口腔外科										
新患 再来	(交代)				内藤 博之		佐藤 浩子		金丸 健太	
	(交代) (手術)		(手術)		佐藤 浩子 (手術)		内藤 博之 (手術)		内藤 博之 (手術)	
	(交代)				金丸 健太		金丸 健太		佐藤 浩子	
※午後は予約診療となります。										
麻酔科										
1		(当番制)		(当番制)		(当番制)		(当番制)		
2										飯嶋 千裕
※1=術前評価 2=ペインクリニック ※当番制=麻酔科医師が当番制で担当します。 ※月～木曜は、日にち予約となります。										
放射線科										
1	非常勤(再診のみ)				非常勤		非常勤			
透析センター外科										
1			小柴 貴明							



編集後記

今年度採用された研修医の皆さんです。新たなスタートラインに立ったやる気に満ちあふれた姿をどうぞご覧ください。

新任医師紹介では、「地域医療に貢献できるように頑張ります!」と意気込みを寄せてくれた先生方、とても頼もしいですね。

今回発行した広報誌については、当院ホームページでも閲覧可能です。みまや通信の次号は、平成30年10月発行予定です。

<写真前列左から>

鈴木 喜敬先生、森 さゆり先生、福田 智恵先生、井上 晴太先生

<写真後列左から>

松岡 亮先生、山形 大和先生、栗山 卓也先生、富士 耕平先生、
劉 桂陽先生