

みまや通信

第7号



紹介 リハビリテーション室

CONTENTS | 目次

リハビリテーション室紹介	2～3	「サポートサロン えん」だより	9
がん医療の紹介	4～5	外来担当医一覧	10～11
院内トピックス	6～8		

● 新任医師紹介

いわき市医療センター 公式
Facebookでチェック 

いわき市医療センター公式フェイスブックを開設しています!!
ぜひ「いいね!」をお願いします!!

リハビリテーション室の紹介

いわき市医療センター・リハビリテーション室の特徴は、ケガや病気などにより治療や手術を受けた患者さんに対して、医師の指示により、できるだけ早い時期から「急性期リハビリテーション」を行うことに力を入れていることです。このリハビリテーションは、主に病室で行いますが、病状が安定すると2階にあるリハビリテーション室で、より実生活に近い内容のリハビリテーションを積極的に行っていきます。

理学療法、作業療法、言語聴覚療法の3部門から成る専門資格を持った職員が、知識と技術を生かし互いに協力しながら、患者さんが一日でも早く機能を回復し、家庭や職場に復帰していただける様、全力でサポートします。





作業療法士

日常生活動作や細かな動作能力を高める練習や指導を行う仕事です



言語聴覚士

話す・聞く・食べる能力を回復させる練習や指導を行う仕事です



理学療法士

運動能力の回復を援助する仕事です

認定資格

心臓リハビリテーション指導士	1名
運動器認定理学療法士	3名
基礎領域認定理学療法士	1名
脳卒中認定理学療法士	1名
呼吸認定理学療法士	1名
3学会合同呼吸療法認定士	4名
日本糖尿病療養指導士	1名

がん医療の充実



いわき市医療センターは、「地域がん診療連携拠点病院」の指定を受けており、質の高いがん医療の提供に努めています。

今回は、がんの集学的治療（手術、放射線治療及び化学療法を効果的に組み合わせた治療）や、緩和ケア、がん相談支援など、がん医療について、ご紹介します。

放射線治療

放射線治療とは、細胞にエネルギーの高い放射線を照射するがん治療法の一つであり、早期がんから進行がん、再発・転移したがんの、「根治的治療」や「緩和的治療」など幅広い治療に用いられています。

医療センター開院に伴い、最新鋭の機器を導入し、治療を受けられる患者さんの負担軽減を図るとともに、質の高いがん治療の提供に努めています。



リニアック装置

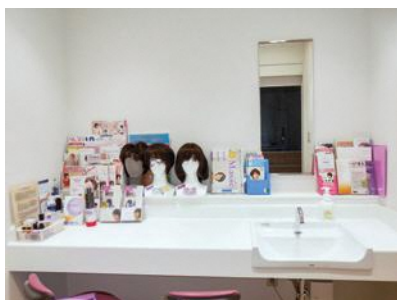
化学療法

化学療法（がん薬物療法）とは、注射や内服薬により、全身へ薬物を行き渡らせ、がん細胞を死滅させたり増殖を抑えたりする治療のことです。

2008年から外来化学療法室を開設しましたが、医療センター開院に伴い、ベット数やスペースを拡充するなど、治療及び支援体制の充実化を図っています。

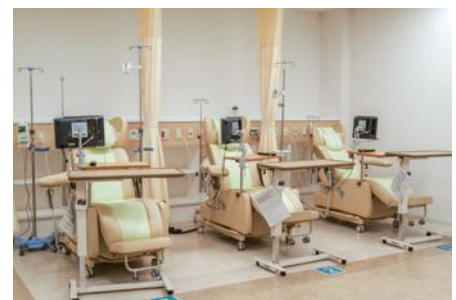


化学療法室



化粧室

ウィッグ・帽子・乳がん術後の下着・ネイル・カバーメイクなど、実物を用意しています。試着可能であり、院内の理髪店・美容院で購入可能なものもあります。



リクライニングチェア

緩和ケア病棟

身体や心の苦痛を和らげ、その人らしい良い療養環境を提供する病棟です。

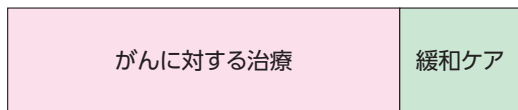
病気そのものに対する治療は行いませんが、積極的に緩和医療を行います。医師、緩和ケア認定看護師（専従）、薬剤師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士など多職種が支援します。

がんと診断されたときから
緩和ケアは始まります

がんの治療と緩和ケアの関係

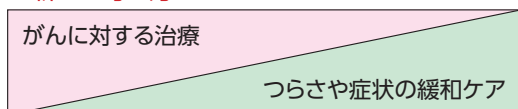
がんの経過

●これまでの考え方



がんに対する治療が終了するまで苦痛緩和治療は制限し、治療終了後に緩和ケアを行う

●新しい考え方



がんに対する治療と並行して緩和ケアを行い、状況に合わせて割合を変えていく



有料個室

電動ベッド、家族付添い用のソファベッド、テレビ・冷蔵庫が完備されており、自由に使用することができます。



家族控室（写真左側：洋室、右側：和室）

洋室と和室の2室があります。ご家族の面会や休息、宿泊などで利用することが可能です。



屋上庭園

患者さんが利用する場合は、ご家族または、医療スタッフが付き添うことが条件となります。



キッチン

レバーを回すと、台の高さが変わるため、車いすをご利用の方も調理できるようになっています。

がん相談支援センター

サポートサロン えん

「がん相談支援センター」は全国のがん診療連携拠点病院等に設置されているがんに関する相談窓口で、1階患者サポートセンター内にあります。がん専門相談員としての研修を受けたスタッフが、信頼できる情報に基づいて、がんの治療や療養生活全般の相談に応じています。患者さんやご家族のほか、地域の方など、どなたでも無料でご利用いただけます。

「サポートサロン えん」は、がん患者さんや家族のためのサロンで、専従の看護師を配置し、療養生活を支えるさまざまなお手伝いをしています。



新任医



たかい さとし
高井 智 医師

消化器内科

4月より消化器内科に赴任しました高井智と申します。いわき地域の医療に貢献できるよう努めて参ります。宜しくお願ひします。



いがり ごう
猪狩 剛 医師

消化器内科

いわき市出身の猪狩です。地元の皆様に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。



あぶらひ なおこ
油井 奈保子 医師

眼科

4月より眼科に赴任した油井と申します。いわき市の医療に少しでも貢献できるよう頑張りますので、宜しくお願ひ致します。



おおいづみ たけはる
大関 健治 医師

産婦人科

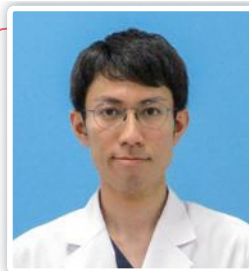
平六小、平二中出身です。久しぶりにいわき市に戻ってきました。地域に恩返しができればと思っております。



とやま しんご
遠山 慎吾 医師

外科

4月より外科に赴任しました遠山と申します。いわきの医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひします。



しろた じゅん
城田 淳 医師

未熟児・新生児科

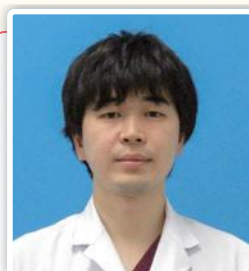
この度着任しました城田です。多くの症例を経験させて頂き、成長したいと思ひます。よろしくお願ひします。



つちだ ひであき
土田 英昭 医師

麻酔科

金沢からやってまいりました。いわきの天気の良いさと風の強さに驚きです。年ですが、よろしくお願ひします。



しばさき なおと
芝崎 真人 医師

整形外科

4月より整形外科に赴任しました芝崎です。少しでも地域医療に貢献できるよう頑張りますので宜しくお願ひします。

師紹介



さくやま はるか
作山 春佳 医師

整形外科

4月より整形外科に赴任しました作山です。少しでも地域貢献できるよう努力致します。宜しくお願いします。



こばやし よしひろ
小林 良浩 医師

整形外科

4月より赴任しました整形外科の小林と申します。この地域のお力になれるよう頑張っています。



かつき まさひと
勝木 将人 医師

脳神経外科

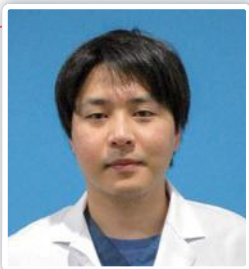
4月より脳神経外科に赴任した勝木です。いわきは魚が美味しくて幸せです。地域に貢献できるよう頑張ります。



あかい たろう
赤井 太郎 医師

泌尿器科

4月より泌尿器科に赴任しました赤井太郎と申します。皆様のお役に立てるよう頑張ります。宜しくお願いします。



かんま たいぎ
菅間 大樹 医師

形成外科

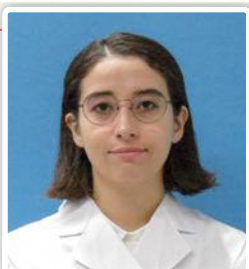
4月より形成外科に赴任しました菅間（かんま）です。出身は茨城です。よろしくお願ひします。



はせがわ たかゆき
長谷川 貴之 医師

麻酔科

麻酔科の長谷川です。出身は会津で浜通りに住むのは初めてです。経験はまだ浅いのですが、地域のため頑張ります。



えりさ
アレン 絵里沙 医師

研修医

いわき市出身です。いわき市の医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひ致します。



うえたけ ななみ
植竹 七海 医師

研修医

2年間初期研修医としてお世話になります。至らない点多々あると思いますが、よろしくお願ひします。



くさの りょうた
草野 亮太 医師

研修医

4月よりお世話になります、福島医大卒の草野です。地元いわき市の医療に貢献できるよう精一杯頑張ります。



こばやし ゆうた
小林 祐太 医師

研修医

福島県立医科大学卒の小林祐太と申します。出身は白河市です。一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



さいとう ゆうすけ
齊藤 祐介 医師

研修医

4月から初期研修医として働かせていただく齊藤です。至らない点も多いかと思いますがよろしくお願い致します。



さいまる ひびき
西丸 響 医師

研修医

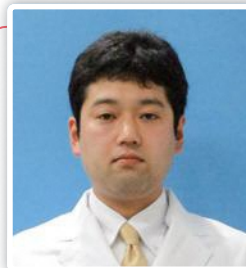
生まれ育ったいわき市への感謝の気持ちを忘れず、2年間の研修を頑張りたいと思います。



さかはし れいこ
坂橋 玲子 医師

研修医

福島県立医科大学出身です。日々努力していわき市のために貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



ほった あきのり
堀田 明敬 医師

研修医

研修医1年目の堀田です。地域の皆様のお役にたてるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



みま けんじ
美間 健二 医師

研修医

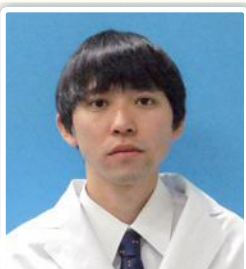
初期研修医の美間健二です。東北大学出身です。地域の医療に貢献できるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



おおたけ ゆたか
大竹 飯豊 医師

研修医

4月より初期研修させていただく大竹です。精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。



すがわら りょうた
菅原 良太 医師

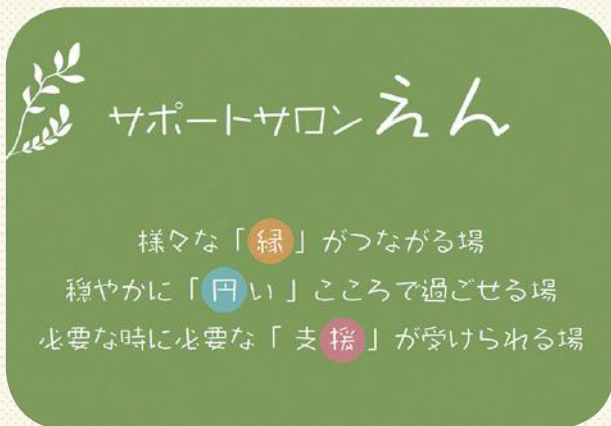
研修医

4月より初期研修医として赴任しました菅原です。地域の皆様のお役に立てるように精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



「サポートサロン えん」 だより

いわき市医療センターの開院にあたり、がん患者さんや家族がゆったりとくつろぎ、安らげる場を提供し、また必要な支援に繋げるためのサポートを行うことを目的として、「サポートサロン えん」を開設しました。



「えん」の由来は……

職員の公募で選ばれた名称には、サロンが患者さんや家族にとって、ほっとできる場所になること、療養生活を送る上での力を得ることが出来る場所になること、などの思いが込められています。

落ち着いた雰囲気の内には、がんに関する冊子やリーフレット等が置かれた情報スペースと、セルフサービスでのお茶やコーヒー等の提供もあり、来室された方がくつろげる場所となっています。

毎月第3火曜日の13:30～15:00に「ミニ講演と茶話会」を開催しているほか、看護師が常駐し来室された方のお話を伺ったり、栄養士、薬剤師、臨床心理士による専門相談、ピアサポーターによる乳がん患者サロン、体験型イベントなどを開催したりしています。



ミニ講演の様子

ミニ講演と茶話会は毎回10名前後の患者さんや家族が集まり、職員によるミニ講演の後、お茶を飲みながら療養生活の悩みや思いを語り合い、情報交換などを行っています。

参加は無料で、事前の申し込みの必要はありません。



今後のミニ講演の予定

6月18日(火) 13:30～

「がん術後のリンパ浮腫について」

：理学療法士

〈お問い合わせ〉

がん相談支援センター TEL：26-3117

外来担当医一覧

区分	ブース名	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
◆内科 ※消=消化器内科 循=循環器内科 糖=糖尿病・内分泌科 血=血液内科 IBD=炎症性腸疾患 ※一つの欄に複数の名前がある場合は、記載の医師が当番制により担当します。 ※禁煙外来は、患者サポートセンターを通しての予約となります。											
内科一般(新)	E09	油井 満		油井 満	油井 満 禁煙外来14:00	(当番制)		油井 満		(当番制)	
消化器(新)	E08	池谷 伸一 高橋 成一 (交代)		須貝 吉樹		佐々木敦宏 猪狩 剛 高橋 靖 (交代)		中山 晴夫 高井 智 馬上 峻哉 (交代)		土佐 正規 池田 智之 小貫 真純 (交代)	
消化器内科	F24									高橋 成一	
	F31									上野 孝治	
	E11	池田 智之		中山 晴夫		中山 晴夫		池田 智之		馬上 峻哉	
	E12	須貝 吉樹		高井 智		須貝 吉樹		池谷 伸一		高橋 靖	
循環器内科	E13	小貫 真純			土佐 正規	土佐 正規	高橋 成一 IBD専門	佐々木敦宏	中山 晴夫	猪狩 剛	
	F22	山本 義人 (新患)		崔 元吉	第1・3 ペースメーカー	山下 文男		山本 義人 (第1・3)	山本 義人 (第2・4) 14:00~	堀 健一郎	
	F23	工藤 俊		杉 正文	第2・4 ICD	瀬川 将人		杉 正文 (新患)		野木 正道	
糖尿病・内分泌科	F24	高木 祐介						渡邊 俊介			
	E17	小野 利夫		小野 利夫				小野 利夫		大 学 (交代)	
血液内科	E18			齋藤 悠		渡辺 崇				渡辺 崇	
	F32	阿久津和子		齋 敏明	齋 敏明	濱崎 洋一		濱崎 洋一	阿久津和子 14:00~	齋 敏明	齋 敏明
脳神経内科	E15			大 学(第1・3)(変更有)				柳葉 久実			
心療内科	F25	岩橋 成壽		岩橋 成壽		岩橋 成壽		岩橋 成壽		岩橋 成壽	

ブース名	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
◆小児科 【午後(専門外来診察)は完全予約制】 ※循=循環器 血=血液 内=内分泌 ア=アレルギー 新=新生児発達 1=1カ月児健診 予=予防接種 ※月曜日午後の診察は、午前中の手術の状況により休診する場合があります。 ※火曜日の診察は10:00からになります。 ※呼吸器内科は、全て再来診察のみとなります。 ※禁煙外来は、患者サポートセンターを通しての予約となります。											
B41	鈴木 潤	森島 重弘 循	鈴木 潤	(交代) 1	鈴木 潤	遠藤 起生 循	鈴木 潤	森島 重弘 循	鈴木 潤	鈴木 潤 血	
B42				(交代) 1							
B52	堀 淳美	石井 まり ア	鈴木保志朗	石井 まり ア	大原信一郎	藤江 弘美 神	遠藤 起生	藤江 弘美 神	大原信一郎	藤江 弘美 神	
B53	藤江 弘美	吉原 康 内	堀 淳美		藤江 弘美	大原信一郎 予	鈴木保志朗		遠藤 起生	吉原 康 内	
B54	遠藤 起生		藤江 弘美		堀 淳美	鈴木保志朗 腎	大原信一郎		鈴木保志朗		
B43				本田 義信 新						本田 義信 新	
◆小児外科 ※月曜日午後の診察は、午前中の手術の状況により休診する場合があります。											
B44	(手術)	神山 隆道	佐野 信行		(手術)	神山 隆道	神山 隆道		(手術)	佐野 信行	
B45											
◆皮膚科 ※火曜日の診察は10:00からになります。											
F42			非常勤	非常勤	非常勤						
◆心臓血管外科											
F33	遠藤 由樹	入江 嘉仁	(手術)	入江 嘉仁	遠藤 由樹	入江 嘉仁	(手術)		(手術)		
F34		深田靖久(第2・4) 坪井栄俊(1・3・5)			北川 彰信	深田 靖久					
◆呼吸器科 ※内=内科 外=外科 ※呼吸器内科は、全て再来診察のみとなります。 ※禁煙外来は、患者サポートセンターを通しての予約となります。											
B22	福原光朗(外)		(手術)				福原光朗(外)				
B23	大 学(外) (院内紹介) 月1回								大 学(外) (院内紹介) 第1, 2, 4, 5		
B24											
B25	大 学(内)								大 学(内)		
B26			大沼菊夫(内)				大沼菊夫(内)				
◆外科											
A16	新谷 史明		川口 信哉		橋本 明彦		川口 信哉		吉田 寛		
A17	交代		白相 悟		根本 紀子 乳腺		遠山 慎吾		永井 有		
A18			吉田 寛				橋本 明彦				
A19	根本 紀子 非常勤(第3月)		志村 充広		九里 孝雄 甲状腺		乳腺外来・非常勤 第2木		根本 紀子 乳腺		
A14			土師 陽一				野口 彩				
A13			藤川奈々子				藤川奈々子				

●学会や緊急手術等により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

令和元年6月～

●当センターでは予約診察を行っており、表中の□部は予約優先（一部完全予約制）となります。

□ = 予約診察

詳細は各診療科でご確認ください。

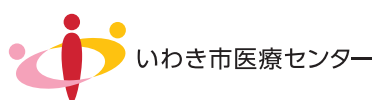
コース	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
◆ 形成外科	※形成外科は日にち予約となります。									
F36		檜垣 仁志		檜垣 仁志		(当番制) 14:00~		檜垣 仁志		薄葉 千絵
F37		(当番制)		(当番制)		手術		(当番制)		高橋 典子
F38		(当番制)		(当番制)		手術		(当番制)		(当番制)
◆ 産婦人科	※初診の場合は、かかりつけ医からの紹介状が必要です。									
F51	(交代)		大関 健治	1ヶ月健診	西山 浩		西山 浩		西山 浩	
F55	(交代)		本多つよし		本多つよし		本多つよし		本多つよし	
F62	(交代)		金杉 優				金杉 優		大関 健治	
F64	三瓶 稔				三瓶 稔				三瓶 稔	
◆ 整形外科	※脊=脊椎 外=外傷・骨折 手=手・外傷 足=足・外傷 肘=肘・外傷 肩=肩・股関節 股=足・股関節 膝=膝関節・スポーツ ス=スポーツ ※初診の場合は、かかりつけ医からの紹介状が必要です。									
A01	鎌田 久美 股一		菅野 敦子 (第2.4) 肩関節		安永 亨 膝一		牛来 彩子 外一		安永 亨 膝一	
A02	芝崎 真人 外一		横田 武尊 手・外		笹島 功一 外・足		笹島 功一 外・足		藍澤 一穂 外一	
A06	小林 良浩 脊一		江尻 荘一 手・麻				江尻 荘一 手・麻		小林 良浩 脊一	
A07	相澤 利武 肩・股				相澤 利武 肩・股				大谷 晃司 第1.3.5 脊一	相澤 利武 肩・股 15:00~16:00
A08	松澤 岳 肩・股		亀田 拓哉 手・外		鎌田 久美 股一		亀田 拓哉 手・外		松澤 岳 肩・股	
A09	交代	安永 亨 14:00~16:00 ス	交代		作山 春佳 外一		交代		交代	
◆ 脳神経外科	※2診の診察は、9:30より開始します。									
A12	鈴木 保宏		(手術)		鈴木 保宏		(手術)		鈴木 保宏	
A13	増山 祥二		(手術)		増山 祥二		(手術)		増山 祥二	
◆ 泌尿器科	※水曜日は、新患の診察は行っていません。									
B31	(手術)		徳山 聡		徳山 聡 (手術)		徳山 聡		徳山 聡	
B32	(手術)		上野 誠司		上野 誠司 (手術)		上野 誠司		上野 誠司	
B33	(手術)		赤井 太郎		赤井 太郎 (手術)		赤井 太郎		赤井 太郎	
◆ 眼科	※火曜日と木曜日の受付時間は、10:00までになります。月・水・金曜日の午後は、予約検査・治療のみとなります。									
E04	今野 瑛之 (検査治療)		今野 瑛之 (手術)		今野 瑛之 (検査治療)		今野 瑛之 (手術)		今野 瑛之 (検査治療)	
E03	油井理恵子 (検査治療)		油井理恵子 (手術)		油井理恵子 (検査治療)		油井理恵子 (手術)		油井理恵子 (検査治療)	
E02	油井奈保子 (検査治療)		油井奈保子 (手術)		油井奈保子 (検査治療)		油井奈保子 (手術)		油井奈保子 (検査治療)	
◆ 耳鼻咽喉科【午後は完全予約制】										
G02	小澤 大樹		小澤 大樹		(交代)		小澤 大樹		(交代)	
G03	中山 勇樹		中山 勇樹	検査	(交代)		中山 勇樹	処置	(交代)	
G04	大島 英敏	腫瘍外来	大島 英敏		(交代)		大島 英敏	小手術	(交代)	
G05	田畑 摩純		田畑 摩純		(交代)		田畑 摩純		(交代)	
◆ 歯科口腔外科	※午後は予約診療となります。									
G16	(交代)				内藤 博之		佐藤 浩子		鈴木 翔太	
G14	(交代)	(小手術)	(手術)		佐藤 浩子	(小手術)	内藤 博之	(小手術)	内藤 博之	(小手術)
G17	(交代)				鈴木 翔太		鈴木 翔太		佐藤 浩子	
G15										
◆ 麻酔科	※01=術前評価 02=ペインクリニック ※当番制=麻酔科医師が当番制で担当します。 ※月~木曜は、日にち予約となります。									
01		術前評価 (交代)		術前評価 (交代)		術前評価 (交代)		術前評価 (交代)		術前評価 (交代)
02										飯嶋 千裕
◆ 放射線治療科										
04		藤本 圭介	藤本 圭介		藤本 圭介	非常勤(新患)	非常勤(再診)	藤本 圭介		
◆ 緩和ケア内科										
A18		阿部 道夫							渡邊 睦弥 (新患)	渡邊 睦弥 (再診)
◆ 透析センター外科										
F31			小柴 貴明				小柴 貴明			



編集後記

今年度採用された研修医のみなさんです。地域に貢献できるよう頑張りたいと抱負を語ってくれた先生方。新しい元号「令和」のはじまりとともに、気持ちも新たになりますね。

医療センターが開院して約半年が経ちます。これからも地域から信頼され、進歩し続ける病院を目指して参りますので、ご支援、ご協力のほどよろしく申し上げます。



いわき市医療センター

みまや通信

● 編集・発行／広報委員会 ● 発行責任者／新谷史明
〒973-8555 福島県いわき市内郷御厩町久世原16
TEL 0246-26-3151(代)／FAX 0246-26-2404(経営企画課)
<http://iwaki-city-medical-center.jp/>
Email:kyoritsu@iwaki-city-medical-center.jp